

Ingezonden

Een volle vakantie

Hans van Sprang (NLJ 10-09-1999)

Steeds vaker kom ik mensen tegen die vertellen hoeveel ze gedaan hebben in de vakantie. 'River raften' op de Amazone, zomerskiën op de Mont Blanc, een schaduw-Tour de France fietsen of gewoon maar in vier weken de Himalaya doorkruisen. Kortom, alles bij elkaar een hele prestatie waarvoor de benodigde lof wordt geoogst. Daarna is er weer een jaar lang tijd om uit te rusten voor de volgende topvakantie.

Vakantie heeft zijn stam gemeen met vacuüm, want, hoe merkwaardig dat nu ook mag klinken, oorspronkelijk beschreef de vakantie juist een periode van weinig tot geen inspanning na een tijd van hard werken. Mensen zaten soms uren achtereen op een stoel, kletsten en lazen wat, en dronken zo nu en dan iets om niet uit te drogen door de zon. Deze vorm van vakantie houden was mogelijk in eigen land, maar het kon ook 'op chique', ver weg in Duitsland in een 'Kürort', of in Zwitserland in een verheven omgeving. Maar de inhoud bleef hetzelfde: niets. Na afloop waren mensen uitgerust. Men had een verhaal en een enkele foto en kon men er weer een jaar tegen.

Vanwaar die verandering? Volgens mij ligt het aan aantallen. We hebben het over 40 jaar terug. Men werkte nog op zaterdag(middag) en had zeven vakantiedagen. Vakantie was 'quality time': je had er weinig van en je moest ervan genieten. Tussen het gestage, rustige werken in was vakantie het absolute niet-werken. Tijd voor partner en kinderen (dit overigens naast de zondag, waarop toen ook meestal absoluut niet werd gewerkt). Nu is vakantie geen schaars goed meer. Inclusief ATV heeft vrijwel iedereen een 40-tal dagen vrij per jaar. En wie gaat er nu twee maanden in de zon liggen? Nee, om van al die dagen intensief te genieten, zijn er sterke en wisselende prikkels nodig. De vakantie wordt langzaam geladen met dit soort prikkels, en het moet iedere keer sterker, groter en hoger of dieper.

En zo kun je na de vakantie mensen ontmoeten die voldaan terugkomen. Hondsmoe. Ze komen weer een paar maanden werken om zich op te kunnen laden voor de volgende vakantie.